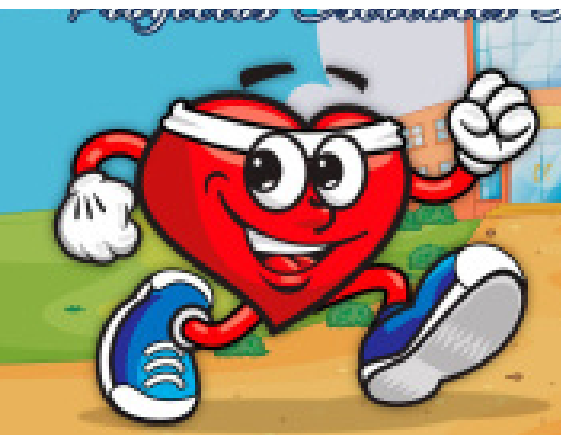


**Ad vivendum, velut ad natandum, is
melior quo onere liberior.**

(` Para vivir, como para nadar, cuanto más ligero de peso mejor´)

**Este adagio nos enseña que un peso corporal
equilibrado es esencial para una vida plena,
comparando la vida con la natación, donde
menos peso permite moverse mejor.**

**También puede sugerir que seguir vida ligera,
sin ataduras ni preocupaciones excesivas, es
una vida superior y más plena.**



Samuel García Córcoles 4º B