



Erika Helena Minciuna Martínez 4ºA

MULTA FECULA, MULTOS MORBOS

*Muchos platos, muchas
enfermedades*



**Si comes demasiado, tu
cuerpo se sobrecarga.**



**Si mezclas muchos tipos
de alimentos sin medida,
puedes sentirte mal.**



**Esto puede causar
indigestión, malestar,
pesadez y problemas de
salud.**



**La frase recuerda que comer de
más hace daño, y en el Proyecto
PES sirve para enseñar que una
alimentación correcta evita
enfermedades.**